

## 元気づくりフェスタ 2024 冬

冬でも屋内で元気に身体を動かして、楽しい冬休みの思い出になるように、旧総曲輪小学校体育館と総曲輪レガートスクエアギャザリングスペースを使って、幼児・小学生に向けた8つの体験プログラムを地域の高校生や大学生、大人が準備しました。

第一学院高校富山キャンパスの高校生達発案のしっぽ取りゲーム等の屋内冬遊び。富山グラウジーズのアカデミーコーチによるフリースローチャレンジや、ダンス体験など身体を動かす活動に加え、サカイ引越センターによる災害時にも役立つ段ボールイス作り、富山大学井坂ゼミによる防災かるたなど防災活動も体験できる1日になりました。

参加した子どもだけでなく、学生や団体同士のつながりも出来て楽しい一日でした。



「やったあ!最高記録」。大学生が作った防災かるたや身体を使ったゲームを楽しむ小学生



開催日: 2024年12月26日(木)  
場所: 旧総曲輪小学校体育館  
総曲輪レガートスクエア・ギャザリングスペース  
参加者: 延べ370名  
主催: 認定NPO法人まちづくりスポット・まちスポとやま  
後援: 富山市

※本イベントは国立青少年教育機構「子ども夢基金助成活動」として開催しました



## まちスポ飛騨高山

### イベントレポート

## やさしい日本語講座

12月1日(日)にやさしい日本語講座を開催しました。7月に続き2回目の開催となり、19名が参加しました。

講師は日本語教師であり、岐阜県多文化共生推進員の糸田恵子さんと、外国人技能実習生の管理団体所属、飛騨地域に住む外国人と日本人住民との多文化共生を目指した市民団体でも活動されている野中彩香さんに登壇していただきました。

講座では、やさしい日本語で伝えるポイントやコツな

どを、実践を交えながら学びました。さらに外国人が実際に使っている教材や教科書を見る時間も設けました。また、グループワークでは、在住の外国人も交えた自己紹介を行ったり、病院で使う用語をやさしい日本語で考えたりしました。参加者のみなさんが、会話を通してとても楽しんでいる姿が印象的でした。本事業は、高山市より委託を受けた「認定NPO法人まちづくりスポット」が実施いたしました。



開催日: 2024年12月1日(日)13:30~15:30  
会場: 高山市民文化会館4-9(中会議室)  
参加者: 19名

## ボランティア・NPO活動啓発講演会にパネリスト参加! 「災害から命と暮らしを守るために」 ～JVOADが見た能登半島地震の被災現場の経験から～

まちスポとやま

2024年1月1日の能登半島地震では富山県内でも過去に経験したことのない震度5強の地震となり、県内各地に大きな被害がありました。今回の講演会では災害時の支援体制を考えることを目的に、第1部は発災直後から石川県能登地方において災害復興支援活動を展開しているJVOAD代表理事栗田さんから見た被災地における災害現場、被災者支援の現状と課題、私たちがボランティア活動をおこなう時に求められる役割の理解を深めました。

第2部では、まちづくりスポット田辺が、富山県の佐度参事、富山県社会福祉協議会の宮崎所長と共に「多様な支援主体による連携強化に向けて」について、意見交換をしました。参加者からは「災害支援での行政・社協・NPOボランティアの連携の大切さを学ぶことができた」など、学びの多い講演会となったとの声が寄せられました。

能登半島地震の被災現場での経験を語る栗田さん▶



開催日: 2024年12月4日(水)13:30~16:00  
会場: 富山市民プラザ アンサンブルホール  
参加者: 120名  
主催: 認定NPO法人富山県民ボランティア総合支援センター



ル・レクチェの美味しさにはまっています  
田辺



冬至にかぼちゃを食べました♪  
野首



温かい鍋が身に染みます  
中川

最新の情報はこちら  
ホームページ更新中  
http://machispo.org



さるぼぼコイン  
クレジットカードでの  
賛助会員入会が  
可能になりました!  
詳しくはこちらをご覧ください!



活動を応援して下さる方を募集しています。  
個人年会費 1口 ¥3,000  
法人年会費 1口 ¥5,000

納入先  
郵便振替 00840-9-183216 特定非営利活動法人まちづくりスポット  
飛騨信用組合 松泰寺支店(普)0793442 特定非営利活動法人まちづくりスポット  
高山信用金庫 駅西支店(普)0166788 特定非営利活動法人まちづくりスポット

note  
ひだっち blog  
まちスポとやま  
https://note.com/20121101/ https://www.hida-ch.com https://www.machispo-toyama.org



高山フィリピン協会  
事務局

たまち あつし  
田町 淳さん

# 高山とフィリピンをつなぐ 架け橋に

異業種での経験を経て故郷である飛騨の地でリハビリサービス事業と高山フィリピン協会の2つを掛け合わせ、多文化共生社会を見据えた活動を行っている田町さんにお話を伺いました。

## フィリピンとのつながり

高山には、およそ100人のフィリピン人が暮らしていると言われていいます。高山市に住むフィリピン人同士がつながる場を設け、市民に文化を理解してもらおうと、今年の1月に設立されたのが「高山フィリピン協会」です。田町さんは、専門商社で営業マンとしての経験を積んだ後、リハビリサービス事業を行っている「株式会社ひまわり」を設立しました。会社では現在、3名のフィリピン人を雇用しています。「フィリピン人は明るく、年長者を大切にすることが多く、介護職に非常に適している。」と話します。

## ワールドフェスタ in 高山

2024年9月22日には「ワールドフェスタin飛騨高山」が開催されました。田町さんが所属する高山フィリピン協会が主催し、まちスポやその他の関係団体が協力しました。このイベントは、日本人と高山に暮らす外国人が互いに知り合い、交流を深め、多文化共生社会を推進することを目的に行われました。食べ物や各国の文化・産業を紹介するブース、ステージでのパフォーマンスなどが行われ、当日は約450名が参加し盛り上がりました。母国の食事を食べたり、楽しい場をみんなで共有したりすることで、日本人と外国人が互いに寄り添い、相互理解が

進むとともに、より住みやすい地域を目指しています。

## 双方が暮らしやすい高山を目指して

「3年後には、1,000人のフィリピン人を高山に呼びたい。」田町さんは、介護だけでなく、農業、ホテル業など他分野でも人手不足が深刻なため、そこにフィリピン人を雇用することを考えています。しかし、安い給料で働いてもらおうとしているわけではなく、地域に根ざして長く働いてもらいたいと話しています。実際にフィリピンから大学4年生を研修生として受け入れる取り組みも進めています。この研修生制度はフィリピン教育庁(CHED)の認可を受けており、長期の延長ビザを取得するための準備も進行中です。さらに市長とフィリピン総領事との面談のセッティングやフィリピン人が日本に来る際のビザ申請のサポートをするなど、高山にフィリピン人を呼ぶためのさまざまな活動を行っています。フィリピン人を雇用しようとする背景には、今いるスタッフが楽しく働ける環境を築きたいという田町さんの想いがあります。今後もフィリピンとの架け橋を築き飛騨高山が安心安全で暮らしやすい地域であることをフィリピンの人々にアピールしていきたいと考えています。  
(スタッフ 加藤英之)

## Information 高山フィリピン協会

2025年10月11日(土)に「ワールドフェス IN フレスポ 2025」を開催予定  
詳細は、ワールドフェスタ Facebook ページで▶  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100093385127853>



# おかあさんと一緒にベビーマッサージタイム ～ママのための座談会～

まちスポ飛騨高山

今回のママのための座談会はベビーマッサージの講師をしていらっしゃる「la primavera」の中井晴香さんにご協力をいただき、ベビーマッサージを開催しました。

最初はみなさん緊張していらっしゃる雰囲気でしたが、始めると体操やマッサージの中で赤ちゃんの反応を通してママたちの表情も柔らかくなり笑顔がたくさんみられました。講師からは「この動きを通して空間認知力や三半規管が鍛えられるんですよ」等、このマッサージや体操をすると何に効果があるのか教えていただき学びもある時間となりました。みんなでたくさん動いた後は飲み物を飲みながら、小児科はどこに行っているのか等情報交換もできました。

次回は2/13(木)に音脳リトミックを開催予定で、申込方

法等Instagramで発信していきますのでぜひご確認ください。

このイベントは「岐阜県女性のつながりサポート事業」の一環で行っており、女性特有の悩みや相談も伺っています。コロナ禍を経てひとり抱えている思いなど、気軽にお話しに来てください。生理用品の無料配布も実施しています。



日時:2024年12月18日(水)10:00~11:30  
会場:まちスポ飛騨高山  
参加者:5組  
主催:認定NPO法人まちづくりスポット  
協力:la primavera 中井晴香

## まちスポとやま 富山市健康づくり拠点事業 羽子板アレンジのお正月飾り作り

12月開催  
Pick Up

12月の健康づくり拠点事業は、クリスマス・年末年始シーズンということで、Playful空感さんによるワークショップ「お正月飾り作り」を開催。アーティフィシャルフラワーで作る羽子板アレンジを製作しました。生花ではなくアーティフィシャルフラワーなので毎年飾って楽しめるものです。それぞれに選んだリボン、松の枝、牡丹をブルーガンで接着。思い思いのお正月飾りを作り上げました。参加された方も「楽しかった。」「自宅が華やかになるのを想像すると嬉しい。」と話し、他の参加者と「綺麗だね」と作品を鑑賞しあうなど、いろいろなところからコミュニケーションが生まれていて、好評でした。

日時:2024年12月4日(水)・24日(火)  
10:00~11:30  
会場:八尾行政サービスセンター  
大沢野健康福祉センターウィンディ  
参加者:大沢野6名・八尾7名  
講師:Playful空感 川上香織  
主催:認定NPO法人まちづくりスポット  
まちスポとやま  
(富山市健康づくり拠点における交流イベント事業受託者)



今後の事業の予定については、まちスポとやまHPをご確認ください。  
SNSでも開催報告を行っています。



講座の詳細は  
こちらから

## 視察 受け入れ報告

まちスポ飛騨高山

今月はたくさんの方がはるばるまちスポまで事業視察にいらしゃいました。昨年度より2度目の受入となる中山中学校の生徒さんは授業で習ったSDGsが地域でどのように行われているのかグループに分かれて地域の事業者をまわり、見聞きした内容を一人ひとりが新聞にまとめます。生徒の皆さんが感じた地域の現状やまちスポの活動の意義をその新聞を通して再認識することができました。大学生は、地域創生や地域活性化、中間支援について調査をしている中で当団体の活動を見つけたと視察依頼がありました。Web上で公開している事業の情報を綿密に調べてきた様子で、たくさんの質問を

いただき気づけば2時間超、話し込んでいました。どんな調査結果になるのか楽しみです。



- 11月6日(水) 中山中学校1年生高山SDGs研修 7名
- 11月9日(土)・10日(日) 名城大学4年生卒業論文ヒアリング 1名
- 11月30日(土) 長崎大学環境科学部黒田暁研究室ゼミ研修 4名