

フィットネスイベント シヤインフェスタ2024

初めてのフィットネスイベント「シヤインフェスタ2024」を開催しました。

「ココロが動く!カラダも動く!はじまる行動!」をコンセプトに飛騨地域を拠点に活動している団体が参加しました。イベントは2日間にわたり開催され、1日目はズンバやバランスボールダンス、ボディビルなどのステージパフォーマンス。ヨガなどの体験レッスンや健康相談、高山市消防署によるAEDの体験講習が催されました。

2日目はお気に入りの衣装に身を包み、ランウェイでポーズを決めるファッションショーやダンスチームによるパフォーマンスで会場が盛り上がりました。当日は30度を超える気温となりましたが、暑さに負けず見事なパフォーマンスを披露しました。



▲高山市消防署によるAEDの体験講習



▲バランスボールダンス



▲ボディビルのステージパフォーマンス

開催日時: 2024年9月14日(土)10:00~15:00/17:30~21:00
15日(日)10:00~15:00
場 所: フレスポ飛騨高山
飛騨の家具館 THE OUTLET(14日のみ)
来 場 者: 656名
協力団体: アイアイミュージックスタジオ/ワンスタージム
CRYSTAL STUDIO/市民活動団体わいわい
サポートサービスcome true
デイサービスひまわり/合同会社Lino



娘の保育園の友達家族
皆でリンゴ狩り
良い秋の思い出
田辺



秋ストールを編んでいます
ケルシー



紅葉を楽しみに
いろいろドライブに
行っています
中川

最新の情報はこちら
ホームページ更新中
http://machispo.org



さるぼぼコイン
クレジットカードでの
賛助会員入会が
可能になりました!
詳しくは
こちらを
ご覧ください!



活動を応援して下さる方を
募集しています。
個人年会費 1口 ¥3,000
法人年会費 1口 ¥5,000

納入先
郵便振替 00840-9-183216 特定非営利活動法人まちづくりスポット
飛騨信用組合 松泰寺支店(普)0793442 特定非営利活動法人まちづくりスポット
高山信用金庫 駅西支店(普)0166788 特定非営利活動法人まちづくりスポット



外国につながる 子どもの未来を考える座談会

まちスポ飛騨高山



「日本語が分からずに学校の授業についていけない」「言語や文化の違いから友達をつくるのが難しい」などさまざまな困難をかかえる外国につながる子どもを一人も取り残さないために、身近な事例を学び、意見交流で考えを深める座談会を開催しました。

飛騨地域の子どもたちをとりまく事例を、岐阜県多文化共生推進委員の糸田恵子氏と下呂市日本語交流サロンコーディネーターの桂川融己氏からお話をいただきました。そして、お二人のお話を聞いた後でのグループ交流・共有では、それぞれ参加者の立場・視点から子ども

についての考えや事例も交えてのディスカッションが繰り広げられていました。

「各地域での格差があり、活動団体への行政の関わりが必要だと感じた」や「大変刺激を受けました。今後も定期的な開催、交流する場があると良いなと感じた」との感想をいただきました。

次回の予定は決まっていますが、子どもたちのために次につながるように働きかけていきたいです。

※この事業は「ぎふ外国につながる子ども教育を考えるネットワーク構築事業」の一環で行いました。



開催日: 2024年9月29日(日)19:00~21:00
場 所: 高山市民文化会館4-9 中会議室
参加人数: 23人
主 催: 認定NPO法人まちづくりスポット
協 力: 特定非営利活動法人可児市国際交流協会
Family Planet Japan

令和6年度 キリン・地域のちから応援事業 第3回 八尾コース 開催報告

ブラとやま ~国際交流ウォーキング~

まちスポとやま

おわら風の盆で有名な八尾町ですが、今回は地層や街を流れる用水路など実際に歩いてみないと気が付かない部分にフォーカスした内容でした。講師やジオガイドさん以外にも、八尾町出身の参加者から歩きながら「この用水はどこから来ているのだろう」や、「八尾はなぜ八尾という名前なのか」など様々な豆知識等、色々な人と歩いているからこそ分かることがたくさんあって楽しかったです。

最後の振り返りでは、「八尾町の歴史を目的に参加したが、別の視点からまちを見ることができて楽しかった」、「歴史だけでなく、地形的にもおもしろい地域だった」、「八尾町出身の方からいろいろ話を聞いておもしろかった」といった声が聞かれ、好評でした。

※この活動は令和6年度「キリン・地域のちから応援事業」の助成を受け実施しています



◀越中八尾駅からスタート

開催日: 2024年9月14日(土)9:00~11:00
場 所: 八尾町周辺コース(越中八尾駅周辺エリア)
参加者: 16人
主 催: 認定NPO法人まちづくりスポット



スポトレ富山

よしもり あや
吉森 彩さん

第三の居場所づくりを目指して

「スポトレ富山」は2023年の夏から県内の理学療法士3名で活動を始めました。親子で一緒に運動を楽しむイベントをたくさん行っています。メンバーの一人、吉森さんに活動の内容や、今後の目標についてお聞きしました。

体を動かして心を動かす

「スポトレ富山」は、地域に根差した、職場や学校でも、家庭でもない第3の居場所づくりを目指して活動を始めました。「スポトレ」とは、子どもたちが遊びながら体力や運動能力をつけ、楽しく学べるプログラムのこと。理学療法士としての知識やスキルをいかし、「体を動かすことで心の豊かさを育み、心も体も健康になってほしい」という強い思いを持って活動しています。

小学校から依頼を受けて開催する親子イベントや、運動会前に「速く走るコツ」を学ぶ特別プログラムも人気で、休日に親子と一緒に運動を楽しむ機会を提供しています。参加者からは、「一緒に運動することで子どもの成長が間近で見られるのはもちろん、親子の会話が増えてうれしい」との声もあったそうです。

活動を通して感じた課題

活動には、いくつかの課題もあります。最大の課題は、定期的な開催が難しいことです。現在は3か月に一度のペースでイベントを行っていますが、理想は1か月に一度の定期開催。休日にイベントを行おうとすると会場の確保が難しく、平日は親子での参加が難しいというジレンマも。また、平日はそれぞれに仕事を持つ3人だけで運営しているため、定期開催や活動の規

模を拡大するには協力者や仲間が必要です。目標を達成するためには、様々な強みを持った人たちとの協力を重視しています。「富山をより良くしたい」という思いを共有できる人や団体と協力し、地域の特性に合わせた活動を進めていきたい。

すべての世代が一緒に活動できる場所

目標は、すべての世代と一緒に活動できる場を作ることです。「ここに来ればとにかくチャレンジができる、安心して楽しめるという場所を提供したい」と吉森さん。たとえば、障がいのあるなしにかかわらず子どもたちが同じ場で一緒に運動することができる環境を整え、障がいを持つ子の親も安心して子どもを外に連れ出せる社会を目指しています。「本当に作っていくのであれば、情報を発信していく必要もあるし、障がいのある子も参加しやすいように、今後はプロフェッショナルな人やサポーターを巻き込んでいけると、いろんなアイデアや新しい視点が生まれると思います。課題はたくさんありますが、どんな形になるのもスポトレの良い所だと思います」。活動を通して、多世代が集い交流できる「ずっとある場所」を提供し続けることが目標。「地域社会全体のつながりが深まり、健康で活力ある人が集まる場づくりを目指していきたい」と熱い想いを話してくださいました。

(インターン生 石井 穂乃湖)

Information

スポトレ富山



8月からは、3人に縁のある富山市八尾町で富山市健康づくり拠点事業の一環で「スポトレ」のイベントを開催しています。



詳しくはこちら▶

まちスポとやま



富山市健康づくり拠点事業

大沢野

八尾

9月の健康づくり拠点事業では、拠点(大沢野地域、八尾地域)で生きがいづくり講座各4回、多世代交流イベントを各1回開催いたしました。今回は、開催したプログラムをピックアップしてご紹介します。今後の事業の予定については、まちスポとやまHPをご確認ください。Facebook、インスタグラムでも開催報告を行っております。



▲多世代交流イベント「にこにこスポーツ体験 (@ウィンディ)」



講座の詳細は
▲こちらから

9月開催 Pick Up 笑って元気! 笑って上機嫌! 笑いヨガ

@大沢野健康福祉センター ウィンディ
@八尾行政サービスセンター

みんなで輪になって椅子に座った参加者をニックネームで呼びながら、笑い声とともに身体を動かしました。和気あいあいと雰囲気もよく、「参加してみたらとても良かった」と感想をいただきました。そのほかにも歌を歌ったり、手話で表現してみたり、元気いっぱい講師が毎回素敵なメニュー盛りだくさんで開催されています。



日時:2024年9月9日(月)・10日(火)
会場:ウィンディ(9日)・八尾行政サービスセンター(10日)
参加者:計14名

イベントレポート



まちスポ飛騨高山

ワールドフェスタ in 高山

高山市内に暮らすフィリピン人がつくる高山フィリピン協会が主催のワールドフェスタin高山が開催されました。今回初めての試みで、日本人と在住の外国人が互いに知り合い交流を深め、多文化共生社会を推進することを目的として企画されました。

キッチンカーや在住者の多い約10か国の文化・産業を紹介するブース、そしてステージではズンバダンス、フィリ

ピン出身歌手のパフォーマンスもあり来場された方たちと一緒に楽しんでいる姿が印象的でした。

また午後には、フィリピン総領事や高山市長も来場されステージを盛り上げてくださいました。来場された方々からは「来年もぜひやって欲しい」や「今度も私もステージに参加したい」などの感想をいただきました。来年度の企画も楽しみです。



開催日:2024年9月22日(日)10:00~16:00
会場:まちスポ飛騨高山
来場人数:522人
主催:高山フィリピン協会
協力:認定NPO法人まちづくりスポット
後援:高山市・飛騨市・飛騨高山国際協会



◀みんなで
楽しめる
ステージ