

今年も開催

# 「助成金申請へっちら講座」 &まちスポ飛騨高山

まちスポ飛騨高山

活動する上で何かと必要になる「資金」。自分たちの力ではどうにもならないとき、活用したいのが「補助金・助成金」です。これらは、国や自治体等が事業主の活動などに対して予算の中から交付するお金を指します。助成を受けるためには、申請から報告まで様々な手続きが必要になります。そして、その手続きには押さえるべき重要なポイントがいくつもあります。

助成金申請に不安がある方向けに、まちスポでは飛騨地域で活動するサークル、市民活動団体を対象とした「助

成金申請へっちら講座」を今年度も開催します。事業計画の立て方や予算の考え方、プレゼンの作成についてスタッフが相談にのります。でき上がったプレゼン資料をプロの先生にブラッシュアップしてもらい、まちスポ飛騨高山助成金にチャレンジすることも可能です。踏み出す最初の一步としてへっちら講座&まちスポ飛騨高山助成金をご活用ください。詳しくはまちスポHPをご確認ください。



毎月の事業報告！  
2023.6.15 June

会報 **Machispo** Vol. 112

雨の日はお菓子作り♪

Since 2012.3.4



まちスポ飛騨高山

## 第7回ワーキングホリデー



# 飛騨高山で就農体験インターシップ

「少しでも人手不足を解消したい」という農家さんからの相談がきっかけで始まったワーキングホリデーin飛騨高山。学年も学科も参加動機も様々な大学生と交流するうちに、いつからか、「力を貸してくれる学生のために何ができるか」「飛騨高山にまた遊びにきてもらうにはどうしたらいいか」という話題が挙がるようになりました。

2020年、2021年と新型コロナウイルス感染症の影響で開催することが出来ませんでした。2022年度は規模を縮小して開催することが出来ました。

今年度も参加した大学生にたくさんの学びと思い出を持ち帰って欲しいと、農家さんが一生懸命受け入れ準備をしていますので、ぜひご参加ください。



### 第7回ワーキングホリデー

詳しくはまちスポHPをご確認ください▶  
<http://machispo.org/activity/machidukuri-2/2023wh/>



まちスポとやま

### 総曲輪レガートスクエア協議会

ピョンチャン

## 「韓国 平昌郡議会」視察レポート

冬季オリンピックの開催地としても有名な韓国平昌(ピョンチャン)郡議会から視察がありました。通常の視察対応とは違い、通訳の方に都度説明していただきながらのご案内となりました。施設見学の後、富山市企画調整課から市のまちづくり施策や小学校跡地の再利用など整備について説明。まちスポからは公共施設、地域住民、企業が一体となって取り組む官民連携事業の活動について紹介。参加者からは産後ケア応援室や訪問医療についてなど熱心な質問があり、最後に議長から御礼の言葉とともに平昌のキャラクターグッズや特産品の入ったお土産をいただきました。以前まちスポにインターンシップに来ていた韓国の学生が作った韓国語の資料がとても好評でした。



開催日時:2023年5月25日(木)9:10~11:20  
参加者:13名(うち通訳1名) 会場:総曲輪レガートスクエア一帯  
担当:まちスポとやま、富山市企画調整課

まちスポの窓



サワディーカー!  
タイ旅行してきました♪  
五十嵐



イベント盛りだくさん♪  
楽しい季節♪  
野中



長崎をゆっくり  
観光したい  
中川

## 6月のホームページ更新

<http://machispo.org>



●会報111号  
<http://machispo.org/kaihou111/>

●2023年6月まちスポ飛騨高山 イベント情報  
<http://machispo.org/202306event/>

●「ひだ財団」設立に向けてのお願い  
<http://machispo.org/hidazaidanonegai/>

●第7回ワーキングホリデーin飛騨高山  
【2023年度申込受付中!!】  
<http://machispo.org/activity/machidukuri-2/2023wh/>

●第19回スキマ研究会  
「里山から価値を生み、里山で稼ごう!」  
<http://machispo.org/sukima19/>

さるぼぼコイン クレジットでの 賛助会員入会が 可能になりました!

詳しくはこちらをご覧ください! <http://machispo.org/donation>

活動を応援して下さる方を募集しています。

納入先

個人年会費 1口 ¥3,000  
法人年会費 1口 ¥5,000

郵便振替 00840-9-183216 特定非営利活動法人まちづくりスポット  
飛騨信用組合 松泰寺支店(普)0793442 特定非営利活動法人まちづくりスポット  
高山信用金庫 駅西支店(普)0166788 特定非営利活動法人まちづくりスポット

## 外国人労働者を雇用している企業様へ 参加企業募集中

# 飛騨地域 出張日本語教室を開催します!

飛騨地域の企業で働く在日外国人を対象にした日本語教室を開催します!

まちスポではこれまで様々な形で多文化共生の支援に関わってきました。日本語を覚えてくても日々の生活が忙しかったり、教室までの移動手段が確保できないなど、学び機会を作れないという声や、慣れない土地での生活で友達が作れずに寂しいといったような困りごとを抱えている現状をサポートするため、今年度は雇用している企業さんの協力のもと職場で日本語教室を開催します。

文化の違いからコミュニケーション不足になりがちな職場環境の改善アドバイスなども併せてご相談にのります。

飛騨地域に暮らす一員として、この地に来てよかったと思ってもらえるように一緒に取り組みませんか?

料金は無料です。

Googleフォームよりお申し込み下さい。

<https://forms.gle/GomAEp4Vt3ADg6uM6>



日ごろのつながりが大きな力になる!  
災害にも強いまちづくりを目指して!!



2023年6月15日発行(通巻112号)

発行:認定NPO法人 まちづくりスポット 発行者:竹内 ゆみ子 編集:五十嵐 浩子・板屋 亜希恵

〒506-0025 岐阜県高山市天満町1-5-8フレスポ飛騨高山内 TEL 0577-62-8550 FAX 0577-62-8580

E-mail [info@machispo.org](mailto:info@machispo.org)

事務局休館日:毎週火曜(火曜祝日の場合は水曜日)・年末年始

飛び出せ★元気市民  
高山



エステサロン  
サロンドフルベール  
虹ヶ丘店

いなごし のりこ  
稲越 法子さん

「きれいでいたい」  
想いのお手伝いをする  
ママエステティシャン

高山市内で、多くの女性のキレイを叶える為に頑張っている稲越さん。2児の母であり、家庭に仕事に大忙しの中、自分のお店を開くという更なるステップアップをしている最中です。そんな稲越さんのお仕事に対する真っすぐな姿勢をお伝えします。

### エステのお仕事との出逢い

10代の頃、肌のトラブルに悩んでいた時に、自分自身にしっかりと向き合ってくれるサロンで、化粧品を使う事の楽しさや悩みが改善した時の喜びを知ったそうです。その経験から、同じように悩む人に寄り添い、綺麗になったと喜ぶ笑顔が見たいとプロエステティシャンとしての勉強を始めました。

結婚後、仕事を離れ育児と家事で忙しくなり自分の事が後回しになっていた時、ふと見た顔の肌荒れに驚き改めてケアの大切さに気付き、エステの仕事再開することを決意しました。

### キレイのサポーター

この仕事で感じる一番のやりがいは、お客様がエステ後の顔を見て喜んでくれる時だそうです。誰一人として全く同じ人はいないからこそ、一人一人の生活環境や肌悩みに寄り添い、その方に合ったご提案やケアが出来るよう日々勉強の毎日を送っているそうです。

お客様に「エステ業界は押し売りされるイメージだったが、ここは本当に必要な事を伝えてくれて安心できる」と言われ、自信

を持つことが出来た稲越さんは、今秋頃に高山市松本町の自宅にサロンをオープンされるそうです。

### エステサロン独立に向けて

より多くの方のキレイをご提案できるよう、サロンの開店準備と勉強に現在奮闘中の稲越さんはお店や自分の事を地域の方に知ってもらう為に、サロンでのお仕事の他にも市内のマルシェ等で、首肩ケアやハンドケアをするイベント出店をしているそうです。

### キレイになりたい人へ

これからの暑い季節は、保湿と日焼け止め等の紫外線対策をしっかりと！と稲越さん。LINEを使い季節に合ったケア情報を動画や写真付きで随時配信しているそうです。悩んだり迷ったりしたら、いつでも気軽に頼れるキレイのサポーター！自分の肌でも知らなかった事や「こうするともっと良くなる」を稲越さんは教えてくれます。自分の肌に自信を持ってほしい、何歳になっても諦めないでほしいと強い思いを語ってくれました。

(まちスポサポーター:大西 知美)



LINEやInstagramを使って季節の肌ケア情報を発信中



### ご連絡はこちらまで

▼まちスポ飛騨高山

〒506-0025 岐阜県高山市天満町1-5-8(フレスポ飛騨高山内)  
TEL: 0577-62-8550 FAX: 0577-62-8580  
E-mail: info@machispo.org HP: http://machispo.org

▼まちスポとやま

〒930-0083富山県富山市総曲輪4丁目4-3(総曲輪レガートスクエア内)  
TEL: 076-461-3332 FAX: 076-461-3359  
E-mail: toyama@machispo.org HP: http://machispo.org

まちスポ飛騨高山

## 第18回 スキマ研究会 ジェンダーについて話そう

# 「Let's Talk About Gender」



スキマ研究会では二度目となるトピック「ジェンダー」について話し合いました。日曜日の昼間ということもあり親子や幅広い世代に興味を持っていただき、良い天気の中ピクニックをしながら、日常の中で感じるそれぞれの「ジェンダー」に関するモヤモヤをシェアしました。「化粧しないといけない雰囲気これ何?」「性に関する話題はタブー?」「結婚という制度について」「子供たちへのジェンダー教育なにが正解?」。各グループで話が盛り上がりました。世代を超えて、性別関係なしに課題を共有し生きやすい社会への第一歩となる会となりました。



開催日時: 2023年5月28日(日) 14:00~16:00  
参加者: 現地参加14名  
会場: まちスポ飛騨高山



まちスポ飛騨高山

## 「ON AIR」 ヒッツFMラジオコーナー始まりました / 「ここでつながる、ここからはじまる」

ON AIR



放送日: 2023年4月~9月  
第4週金曜日  
放送時間: 10:30~



パソコンで聴く場合

下記のページにアクセスし、HitsFMのバナーをクリックしてください。  
<https://www.jcbasimul.com/>  
(日本コミュニティ放送協会インターネットサイマルラジオ配信サイト)

スマートフォンで聴く場合

AppStoreまたはGoogle Playでアプリ「TuneIn」をダウンロードしてください。

## 総曲輪レガートスクエア協議会 令和5年度総会開催



まちスポとやま

総曲輪レガートスクエア協議会の令和5年度総会を開催しました。総会には、協議会を構成する富山市、大和リース、青池学園、富山市医師会看護専門学校、グンゼスポーツ株式会社富山レガートスクエア店、株式会社石橋、まちスポとやまの6団体から計11名の出席がありました。事務局であるまちスポとやまから昨年度の事業報告と決算報告、今年度の事業計画案および予算案を報告し、無事に承認されました。

昨年、開設から5周年を迎えた総曲輪レガートスクエア。

今年度も、健康・医療・福祉の活動拠点が官民一体となって活発に機能していくよう協議会会員の皆さまと力を合わせて尽力してまいります。



開催日: 2023年5月18日(木) 10:00~11:20  
場所: 富山市まちなか総合ケアセンター 地域連携室  
参加人数: 11名