



社会福祉士
まきうえ かずなり
牧上 一成さん

日々努力、一人ひとりの悩みに
心から寄り添えるように

今回は、「介護しているあなたのための、ほっとする談話室」を行っている、とても陽気で親しみやすい社会福祉士の牧上一成さん取材しました。

ボランティアが始まり

牧上一成さんは、高山市丹生川町出身で学生のころボランティア活動などに参加したのをきっかけに、高山市社会福祉協議会勤務を経て、令和元年から高山市を拠点に合同会社みかずきという会社を興して活動しています。その活動内容はお困り事「おたすけくん」サービス、福祉出前講座講師「マッキー&のりか」、相談支援事業所「あむる」、日中一時支援事業所「シャンブルー」、など幅広く、まちスポが高山市高年介護課から受託している「介護しているあなたのためのほっとする談話室」で月に2回ほど相談員としても活動しています。牧上さんの持ち前の親しみやすさや人望で、介護をはじめ様々な問題に困っている人がたくさん相談に来られるようです。

まずは傾聴

相談に乗るときに一番大切なのが「傾聴」なんだと熱く語ってくれました。時には、4~5時間ほど相談される方もいるそうです。長い時間、話に耳を傾けることが出来る人柄に社会福祉士としての情熱を感じました。

誰かに話すということは相談者にとって、頭の中でぐちゃぐちゃになっている感情と困り事を整理する時間になるため傾聴することが大切に介護談話室では、相談者の感情を受け止め、困り事の内容を整理し、それについて具体的なアドバイスや専門機関への橋渡しを行っているそうです。

介護談話室に相談に来られる方はリピー



ご連絡はこちらまで

▼まちスポ飛騨高山

〒506-0025 岐阜県高山市天満町1-5-8(フレスポ飛騨高山内)
TEL: 0577-62-8550 FAX: 0577-62-8580
E-mail: info@machispo.org HP: http://machispo.org



ターの方が多く、介護の相談のみならず精神疾患、引きこもりの相談もあるそうです。また、最近ではLGBTなどの多様な価値観を持つ方もおり、自分の価値観、知識では対応しきれないこともあるといいます。「現在は、新しい対応が必要になってくる時代」だと牧上さんはおっしゃっていました。複雑で多様化した価値観に順応していくためには日々努力が必要で、現在は社会福祉士として役立つような様々な資格取得に挑戦しているそうです。

地域のコミュニティを大切に

牧上さんは今後の展望として「これから先も地域に携わる活動をしていきたい」と力強くおっしゃっていました。出身地のため地域とのかかわりも強い高山市丹生川町では、社会福祉協議会職員時代から関わった高齢者のサロンづくりのさらなる活性化や、新型コロナウイルス感染症により自粛傾向にあった地域コミュニティでの活動を大切に行っていきたいとおっしゃっていました。

毎月10日、20日にまちスポで開催されている「介護しているあなたのためのほっとする談話室」。ぜひ、足を運んでみてください。あなたの悩みを親身に聞いてくれる人が待っていますよ。

▼まちスポとやま

〒930-0083 富山県富山市総曲輪4丁目4-3(総曲輪レガートスクエア内)
TEL: 076-461-3332 FAX: 076-461-3359
E-mail: toyama@machispo.org HP: http://machispo.org

フレスポ飛騨高山10周年祭

バランスボールヨガ & 81cafeランチ



「フレスポ飛騨高山10周年特別企画」第3弾!バランスボールヨガとフレスポ飛騨高山内にある「81cafe」によるコラボ企画です。

バランスボールの講師を担当されたのは飛騨地域を中心に活動を行う「An park」の岡野杏理さん。「カラダづくりを通して心地よい時間を過ごしてほしい」そんな想いでバランスボールの活動をされています。

今回のイベントは、まちスポ飛騨高山でバランスボールヨガを体験した後、81cafeにて野菜豊富な栄養満点のランチを楽しんでいただきました。健康なカラダと美味しい食事で素敵な秋を過ごされたのではないのでしょうか。心も身体も元気いっぱいな秋を過ごしましょう!



主催: フレスポ飛騨高山10周年実行委員会
企画: 認定NPO法人まちづくりスポット
運営: 株式会社一善
開催日: 2022年10月10日(月・祝) 参加者: 6名

「トリック・オア・トリートでお菓子をもらおう」 & 「絵本の読み聞かせ会」



「フレスポ飛騨高山10周年特別企画」第4弾!10月30日(日)は2つのイベントが同時開催されました。

1つ目は「トリック・オア・トリートでお菓子をもらおう!」です。(特非)クレヨン・ひだの皆さんが作ってくれたカゴを持って、フレスポ飛騨高山にあるお店をめぐりお菓子をゲット!総勢約250組の親子が参加し、お店の方々との交流を楽しみました。

2つ目は絵本の読み聞かせ会です。おはなしネットことだまと、(特非)思い出の絵本展による大型絵本やペープサートによる絵本ライブを開催しました。「フレスポ飛騨高山10周年特別企画」はまだまだ続きます!今後の企画もお楽しみに!



主催: フレスポ飛騨高山10周年実行委員会
企画: 認定NPO法人まちづくりスポット
運営: 株式会社一善
開催日: 2022年10月30日(日) 参加者: 467名

総曲輪レガートスクエア官民連携事業

社会に学ぶ 14歳の挑戦 受け入れ

今年度2校目となる「社会に学ぶ14歳の挑戦」。今回は校区内の芝園中学校2年生の男女3名を受け入れました。

総曲輪レガートスクエア内の青池学園、グンゼスポーツ、富山市医師会看護専門学校、新草会のほか、近隣の映画館や花屋さんでもさまざまな体験に挑戦した3人。青池学園での中華料理の授業では、現場に飛び交う専門用語や調理器具に驚いたり、スイーツのお土産に大興奮したり。緊張した面持ちでそれぞれの場所に向かい、帰ってきたときのほっとした笑顔から充実した時間を過ごした

受け入れ期間: 2022年9月26日(月)~30日(金)
参加者: 芝園中学校2年生3名



ことがうかがえました。

各施設のクイズも作成してくれ、今後のイベントに活用予定です。