毎月の事業報告！
2021.4.15 April
会報 まちスポ Machispo Vol.86
のくとい季節がやってきた
Since 2012.3.4

まちスポとやま

Hi! English 英語留学生と楽しもう!

総曲輪レガートスクエア協議会　官民連携事業

日　時 2021年3月21日(日)　10:00～11:30
場　所 富山市まちなか総合ケアセンター 地域連携室、まちなかサロン
参加者 小学3～6年生11名（見学：保護者11名、兄弟4名）
講　師 富山市内在住の留学生（マレーシア、タイ出身）

富山市内の小学生と留学生が英語でふれあうHi！Englishイベント。参加した子どもたちは留学生と一緒にゲーム形式で総曲輪レガートスクエア内にある物を英語で発音しながら見つけたり、海外でも人気のある日本のアニメの主人公のセリフを英語で言ってみたりと、積極的に留学生との会話を楽しんでいました。留学生自身が、多言語を学んだ経験をもとに、英語を学ぶコツや家庭で出来る事などを伝える場面もあり、見守る保護者も頷きながら聞いていました。コロナ禍で減ってしまった国際交流の貴重な機会となり、留学生にとっても思い出深い体験になったようです。これからも大切な企画として継続していきたいです。

まちスポ飛騨高山

5年目の介護談話室
（令和2年度 開催報告）

2016年から始まった「介護しているあなたのためのほっとする談話室」。今では毎月20日の開催が浸透してきたのか、朝10時開店と同時にやってくる人も増えました。「数年前から来たいと思っていた」と言うなり、介護に至る今までの経緯を話されます。だいたい１時間ほど話して具体的な相談は最後の10分ほど。ここに来るまで我慢に我慢を重ねて耐えて来た小さな不満を、一人では抱えきれないほど持って来るので、それらを思い切り吐き出してからでないと具体的な相談はできないのです。

相談員は、同調し、ねぎらい、ただ傾聴するのみの時間が過ぎます。しかし、全部吐き出し相談が終ると、皆がみんな一様に顔が緩み、笑顔になって帰っていきます。

開催日は青いのれんが目印です

まちスポ飛騨高山

オンラインNPO会計相談

当法人では「新しく活動を始めたい」「活動をもっと発展させたい」という個人や団体から、年間約300件の相談が寄せられています。年度末は「会計業務」に関する相談が増える時期です。先日もオンラインで相談対応をさせていただきました。「話を聞いてもらえて頭がスッキリしました。明日からまた頑張ります！」と嬉しい声をいただきました。

オンラインNPO会計相談は随時受付しております。一人で悩まず、どんなに小さな悩みでも気軽にお問合せ下さい。

まちスポの窓 つぶやきコーナー

富山に住んでちょうど1年が経ち、色々なこと勉強できました。
ビリーム

桜や春のお花が咲き始め、ワクワクるんるん♪
新藤

苺大福、桜餅
春のスイーツたくさん食べたい！
野首

3月のホームページ更新

http://machispo.org

●2021年3月まちスポ飛騨高山 イベント情報
http://machispo.org/202103/

●高山市出身現役女子大生が、若者のUターンについて考えてみた
http://machispo.org/20200324-2/

さるぼぼコイン クレジットでの 賛助会員入会が 可能になりました！

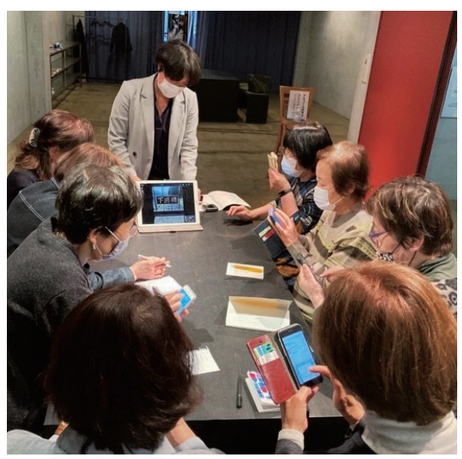
詳しくは こちらを ご覧ください！
http://machispo.org/donation

活動を応援してくださる方を募集しています。

個人年会費 1口 ￥3,000
法人年会費 1口 ￥5,000

納入先
郵便振替 00840-9-183216　特定非営利活動法人まちづくりスポット
飛騨信用組合　松泰寺支店（普）0793442　特定非営利活動法人まちづくりスポット
高山信用金庫　駅 西 支 店（普）0166788　特定非営利活動法人まちづくりスポット

2021年4月15日発行（通巻86号）
発 行：認定NPO法人 まちづくりスポット　発行者：竹内 ゆみ子　編 集：五十嵐 浩子
〒506-0025 岐阜県高山市天満町1-5-8フレスポ飛騨高山内　TEL 0577-62-8550　FAX 0577-62-8580　info@machispo.org
事務局休館日：毎週火曜(火曜祝日の場合は水曜日)・年末年始



富山市元気づくり

オンラインサポート事業

舞い上がれ 社会を変える みんなの力
休眠預金活用事業

富山市元気づくりオンラインサポート事業では、シニアの方が社会のオンライン化へスムーズに移行できるようにサポートをしています。メインのサポート対象は、シニアをサポートしている人々とシニアご本人です。3月から大学生のサポートも加わり、オンラインを体験できる仕組みを作ろうと多くのサポーターの協力を得ながら活動をしています。

「年齢を重ねてからも新しいことを学ぼうという姿勢」には見習うところが多く、シニアの皆さんに支えていただきながら活動を続けています。

（対応延べ人数：340人　2021年3月31日現在）

飛び出せ★元気市民

ひだ

NPO法人
野あそび倶楽部

ほたに　のぼる
保谷 昇さん

のなか　つねお
野中 常雄さん

障がいのある方にも自然の素晴らしさを

障がいのある方と共に山登りや野外活動を続けている「NPO法人 野あそび倶楽部」。副理事長の保谷昇さんと事務局長の野中常雄さんに、活動への想いや取り組み内容を取材しました。

活動の原点

1986年、飛騨山岳会の岩崎正さんより「障がいがある方にも、乗鞍岳3,000mの素晴らしさを味わってもらいたい」との声かけから、社会福祉協議会と一緒に活動したのが原点です。初めは少し躊躇していましたが、健常者でも大変な山登りを障がいのある皆さんと達成できて“本当によかった！”と思いが変わりました。その後、活動は10年間続きました。

「障がいのある方にも自然の素晴らしさを知ってもらいたい」「ボランティアも一緒に楽しんでもらいたい」と、2005年に「NPO法人 野あそび倶楽部」を立ち上げました。

どんな障がいをお持ちの方でも参加していただけるように、登山以外にも野外活動も行っています。安全への配慮として事前の下見をし、サポートスタッフと位山へ研修に行きました。

笑顔と楽しさの伝染とおたがいさまの活動

活動には、身体的、知的、精神的、視覚、発達障がいをお持ちの方も参加されています。初めは喜びをうまく伝えられない参加者達も、歩いているうちに自然と歌をくちずさみ身体全体で表現してくれるようになり、その姿に私達も嬉しくなって「笑顔と楽しさが伝染」します。

参加者からは「自然の美しさを味わえて幸せになれた」「1人で登山は難しいけど、みんなで行けて楽しかった」と嬉しい感想をいただきました。

保護者からは「活動日が近づくと元気が出てくるみたい」「仲間づくりになる」「色んな人達とのふれあいで、社会性が身に付き少しずつ自立ができた」と喜びの声をいただきました。

サポートスタッフからも「参加者の天使のような笑顔に心が洗われる」「癒されているのは私達の方」とのお声をいただいています。

参加者の方からは「いっしょにあるいてくれてありがとう」の直筆メッセージをいただきました。この言葉と喜びの笑顔がなにものにもかえがたい宝物です。

一人の参加者の笑顔がみんなへ伝染し、一方的にサポートするのではなく“おたがいさま”の思いをもって歩める活動に成長しています。

今後のビジョン

お陰様で創立して16年目。メンバーも高齢化してきており、サポートしてくれる新規メンバーを大募集します！中高生の方のボランティア体験も行っています。共に“野あそび”を楽しみながら、少しずつ障がいのある方に寄り添っていただけたら嬉しいです。

NPO法人 野あそび倶楽部 事務局

〒506-0005
高山市七日町3-98（野中宛）
fwkg3388@yahoo.co.jp
090-3138-0983
（平日夜間・土日祝）

ひだっちブログ
https://noasobiclub.hida-ch.com/

ご連絡はこちらまで

▼まちスポ飛騨高山
〒506-0025　岐阜県高山市天満町1-5-8（フレスポ飛騨高山内）
TEL: 0577-62-8550　FAX: 0577-62-8580
E-mail: info@machispo.org　HP: http://machispo.org

▼まちスポとやま
〒930-0083富山県富山市総曲輪4丁目4-3（総曲輪レガートスクエア内）
TEL: 076-461-3332　FAX: 076-461-3359
E-mail: toyama@machispo.org　HP: http://machispo.org

まちスポ飛騨高山

イベントレポート

春隣、私の思い出展

第23回飛騨高山雛まつり参加企画

春の訪れが遅い飛騨地域では、1か月遅れの4月3日が雛まつり。(一社)飛騨高山コンベンション協会が毎年企画する3月1日から4月3日まで市内各所で雛人形が飾られるイベントにまちスポも参加しました。「春隣、私の思い出展」として皆様から春を隣に感じる作品を募集し交流スペースの窓に掲示しました。今年はコロナ禍の影響でスタンプラリーはありませんでしたが、飛騨の春を楽しみに展示した作品を見てもらうことが出来ました。

開催日：2021年3月1日（月）～2021年4月3日（土）
参加人数：16名　**主催**：認定NPO法人まちづくりスポット

「地域を皆で支え。守る」〜災害と戦う ALL TAKAYAMA〜

一般社団法人　高山建設業協会　写真展示

令和2年7月に発生した岐阜県内の豪雨災害。飛騨地域にも甚大な被害をもたらしました。災害の状況や復旧までの活動を収めた写真が、3月1日から19日の間交流スペースに展示されました。 改めて自然災害の怖さと、地元の企業の地元を支え守る熱い思いを知ることが出来ました。

開催日：2021年3月1日（月）～2021年3月19日（金）
参加人数：延べ130名　**主催**：一般社団法人高山建設業協会

NGO入門講座＆個別相談会

国際協力やNGOに関心がある方に向けて外務省NGO相談員（名古屋NGOセンター職員）による相談会が開かれました。今回参加できなかった方でもお気軽にオンライン相談も可能です。「NGOって何？」「NGOに就職・転職・ボランティアしたい」「NGOの組織運営に関するアドバイスがほしい」等の疑問に、相談にのっていただけます。

開催日：2021年3月14日（日）　**参加人数**：2組
主催：特定非営利活動法人名古屋NGOセンター

新スタッフ紹介

野首 あゆみ

生まれも育ちも高山です。個人的には、オンラインで日本語を海外の生徒に教える日本語教師をしています。飛騨地域に日本語教室を開講することが目標です。まちスポで、たくさんの人に出会えることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

出身地：高山（生粋の高山っ子）　**趣味**：散歩・読書
高山の好きなところ：自然と温かい人たち
今年の目標：感謝の気持ちを忘れずに、コツコツ努力する！

新藤 真由香

お散歩するだけで幸せな高山の大自然と人の絆に感動。「広島のお好み焼き」「天然だしの優しいお味噌汁」「手作り定食」が大好き。平和の街・広島で戦争を身近に感じ争いのない世界を模索中。食・教育・環境、共存共栄の循環型社会を甦らせ「人・モノ・想いを繋ぐ架け橋になりたい」皆幸せな楽しいまちづくりをめざします！

出身地：広島市　**趣味**：自然観賞、食べること
高山の好きなところ：どこにいても山や綺麗な自然に囲まれているところ
今年の目標：己の役割を果たし、笑顔と感謝を大切に愛と和をつくる。平淡天真。調和。